

TESTEZ VOS CONNAISSANCES EN SOPHROLOGIE
réponses sur le site www.sophrologie-info.com

I - ORIGINES :

1. Quel est le nom du **fondateur** de la sophrologie ?
2. Quelle est sa **nationalité** ?
a) brésilienne b) espagnole c) colombienne d) française e) suisse
3. Quelle est sa **formation** initiale ?
a) psychologue b) psychanalyste c) neuropsychiatre d) psychiatre e) philosophe
4. En quelle **année** a été créée la sophrologie ?
a) 1950 b) 1953 c) 1955 d) 1960 e) 1963 f) 1965
5. **Où** ?
a) Madrid (Espagne) b) Bogota (Colombie) c) Paris d) Suisse e) Récife (Brésil)
6. Quel est le nom de celui qui a encouragé le fondateur de la sophrologie à partir en Orient ?
7. Quelle était sa profession ?
8. Quelles ont été **les 3 principales « cultures » ou méthodes orientales** qui ont influencé le fondateur de la sophrologie ?
9. Que signifie les sigles « **R.D.** » et « **R.D.C.** » ?
10. **Combien** de degrés de **RD** existait-il en **1965** ?
11. Combien de degrés de RD existait-il en **1980** ?
12. Combien de degrés de RD existe-il **aujourd'hui** ?
13. Quelle est l'**étymologie** du mot « sophrologie » ?
14. A partir de l'étymologie, proposez une **définition** de la sophrologie