



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DE RENNES
Ecole de Sophrologues de Bretagne
www.sophrologie-formations.com

sophrologie enfance et jeunesse

Objectifs proposés :

- être en mesure de mettre en place des ateliers de sophrologie à visées « éducative », « récréative », « pédagogique » ;
- découvrir en soi de nouveaux possibles « sophrologiques » en apprenant par le corps et ainsi enrichir sa créativité ;
- vivre l'enthousiasme d'ETRE pour FAIRE.

Programme proposé :

- pratiques favorisant l'éveil de sa spontanéité d'enfant et le plaisir du jeu ;
- pratiques permettant d'approfondir sa présence dans l'espace, sa présence auprès des autres par le regard, le toucher, le geste et le mouvement ;
- par l'expressivité du corps, entrer en interaction ludique avec soi-même et son imaginaire...

Méthode et moyens pédagogiques :

- immersion possible dans la quotidienneté des enfants ;
- notions pédagogiques, récréatives, éducatives en lien avec l'enfance, l'adolescence ;
- association des techniques de sophrologie avec d'autres médiations complémentaires : la danse, la musique, l'écriture, la peinture, la lecture, le rire...
- mise en mots et mise en sens ;
- bibliographie.

Intervenante :

Marjorie Hauser,

Sophrologue, diplômée de l'Institut de Sophrologie de Rennes.

Formée à la sophrologie par le jeu dite Ludique et au Yoga du Rire.

En formation DU Gestion du Stress et de l'Anxiété, faculté de médecine de Lille.

Intervenante en sophrologie en halte garderie, accueil périscolaire, établissement scolaire.

Maman de trois enfants de 13, 13 et 6 ans.

La Migorais – 35480 MESSAC – Tél. 02 99 34 21 21 – 06 08 86 21 21

SARL au capital de 7 622,45 € - B 353 839 111 RCS Rennes Siret 353 839 111 000 47-
N° déclaration préfectorale : 53350273935 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat- code APE 8559A