



**INSTITUT DE SOPHROLOGIE DE RENNES**  
**Ecole de Sophrologie de Bretagne**  
[www.sophrologie-formations.com](http://www.sophrologie-formations.com)

## SOPHROLOGIE DANS LE MONDE DU TRAVAIL

### Public :

Etudiant en sophrologie de l'une des écoles de la Coordination des Ecoles Professionnelles en Sophrologie (CEPS) ayant terminé la formation de base (cycle fondamental) ; sophrologue ayant une expérience des 4 degrés de la relaxation dynamique de Caycedo.

### Objectifs :

A l'issue de ce stage les participants doivent être en mesure de décider si ils souhaitent poursuivre dans cette application.

Ils auront une idée plus précise :

- des enjeux du contrat tripartite (client payeur différent du client utilisateur)
- de la cohérence de cette application avec eux mêmes.

Ils auront eu le témoignage d'une manière d'appliquer la sophrologie au monde du travail.

Ils auront réfléchi sur :

- ce qu'est une offre à un client
- sur quels critères se présenter
- comment et combien se vendre
- comment débiter dans cette application
- comment se développer
- comment évaluer

### Programme :

Qu'est ce que le monde du travail et plus particulièrement l'entreprise

La Sophrologie pour quels besoins - quelle population ?

Quel type d'intervention pour quel type de besoin

Comment se spécifier en tant que sophrologue.

Le développement commercial

Comment se donner les chances de réussite à long terme

Études de cas

### Méthode :

Réflexions en sous/groupes

Mises en situations

Témoignages d'expériences

Quelques courtes pratiques

Questions/réponses

### Intervenante :

Michelle MONNIER - Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne - Sophrologue coach depuis 1997. Gérante de la Sarl Cap Succès (44). Sa clientèle : des PME et institutions de la région Ouest (de 10 à 3000 personnes).

**La Migorais – 35480 MESSAC – Tél. 02 99 34 21 21 – 06 08 86 21 21**

SARL au capital de 7 622,45 € - B 353 839 111 RCS Rennes Siret 353839 111 000347-  
N° déclaration préfectorale : 53350273935 , cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat- code APE 8559A