



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DE RENNES

Ecole de Sophrologues de Bretagne

Sophrologie, Douleur et Cancer

Public

Etudiant en sophrologie de l'une des écoles de la Coordination des Ecoles Professionnelles en Sophrologie (CEPS) ayant terminé la formation de base (cycle fondamental) ; sophrologue ayant une expérience de 4 degrés de la relaxation dynamique de Caycedo

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur le phénomène Douleur chez l'adulte et l'enfant
- Acquérir des connaissances sur le processus du cancer notamment les symptômes inhérents à la maladie et aux traitements du cancer
- Acquérir des outils de sophrologie adaptés aux contextes de la douleur et du cancer
- Se positionner en tant que sophrologue professionnel accompagnant une personne ayant une douleur ou un cancer

Programme proposé

- Mécanisme de la douleur et du cancer et ses conséquences sur la personne (socioprofessionnelles, affectives, psychologiques, familiales, schéma corporel etc...)
- Développer une créativité pour permettre des séances adaptées au plus près des besoins de la personne
- Accompagner une personne malade par la sophrologie, en complémentarité avec la prise en charge médicale

Ces contenus sont donnés à titre indicatifs et peuvent être modifiés en fonction de l'intérêt et des demandes du groupe

Méthodes et Moyens

- Apports théoriques synthétiques et pratiques, avec échanges interactifs
- Pratiques de relaxations dynamiques et de sophronisations adaptées aux contextes de douleur et de cancer
- « Travaux Pratiques » créations de séances adaptées par/avec les stagiaires
- Supports méthodologiques, documentation synthétique, pistes bibliographiques

Durée et lieu du stage

- 3 jours (24 heures) à Messac (35) à l'Institut de Sophrologie de Rennes
- Réservation écrite indispensable

Intervenants

- Jésabelle Detcheverry, Formatrice, Sophrologue spécialisée douleur, infirmière D.E, D.U de prise en charge de la douleur
- Armelle Simon, Formatrice, Sophrologue spécialisée en cancérologie, hématologie, soins palliatifs, soins de support, Infirmière D.E.

La Migois - 35480 MESSAC- ☎ 02 99 34 21 21 - 06 08 86 21 21

www.sophrologie-formations.com